



## LIVRET D'ACCUEIL

**CSAPA BUS** Centre de Soins,  
d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

ASSOCIATION GAÏA-PARIS

## CSAPA BUS

### Coordonnées

62 bis - avenue Parmentier - 75011 PARIS  
Téléphone bureau - 01 77 72 22 00  
Fax - 01 77 72 22 01  
Portable bus - 06 15 45 46 71  
Mail - [accueil@gaia-paris.fr](mailto:accueil@gaia-paris.fr)  
Site - [gaia-paris.fr](http://gaia-paris.fr)

Fondée et soutenue par Médecins du Monde



L'équipe composée de médecins, infirmiers, accueillants, assistants sociaux est à votre disposition au lieu fixe comme au bus dans les horaires d'accueil.

## L'ÉQUIPE

Pour assurer sa mission, le CSAPA BUS dispose d'une équipe pluridisciplinaire. Ces professionnels sont présents pour répondre de manière adaptée aux besoins de chaque personne accueillie.

**Docteur AVRIL Elisabeth** / Directrice et Médecin Généraliste  
**MATHE Catherine** / Chef de Service administratif  
**Docteur DUSOUCHET Thomas** / Coordinateur et Pharmacien

### Équipe médicale

**Docteur BRAHIMI Miloud** / Psychiatre  
**Docteur SABOT David** / Médecin Généraliste  
**Docteur VO TRAN Ai Anh** / Médecin Généraliste  
**Docteur WARYAS Karine** / Médecin Généraliste

### Assistants sociaux

**ECHAPPE MARIE**  
**GEHANT Alain**

### Équipe infirmière

**ELIAS Karine**  
**BARRÉ Delphine**  
**HAPPERT Clémence**

### Animateurs de prévention / chauffeurs

**BABBONI Pietro**  
**DEHEE Anne Lise**  
**LACINA Joseph**  
**TRUWANT Christian**

### Accueillante

**RENARD Éric**

### Médiatrice de santé

**DALESKI Béatrice**

## VOS DROITS

- Nous sommes particulièrement attentifs au respect de vos droits notamment en matière de dignité et de liberté individuelle, de droit à l'information et de garantie de la confidentialité, conformément à la charte des droits et libertés de la personne accueillie (annexe).
- L'ensemble du personnel est astreint au secret professionnel. Toutes les informations vous concernant sont strictement confidentielles.
- Les médecins et les personnels paramédicaux vous donneront les informations sur votre état de santé, les traitements et soins qui vous sont prodigués. Aucun acte médical ni aucun traitement ne peut être pratiqué sans votre consentement libre et éclairé.
- Si vous avez un désaccord avec un ou plusieurs membres de l'équipe ou un questionnement particulier sur notre fonctionnement, un membre de la direction vous recevra au lieu fixe.
- Un Conseil de la Vie Sociale (C.V.S.): C'est une rencontre entre les usagers de la structure et l'équipe qui vous est proposée régulièrement. L'objectif est de réfléchir ensemble sur le fonctionnement de Gaïa.



## Coordonnées

62 bis - avenue Parmentier - 75011 PARIS  
Téléphone bureau - 01 77 72 22 00  
Fax - 01 77 72 22 01  
Portable bus - 06 15 45 46 71  
Mail - [accueil@gaia-paris.fr](mailto:accueil@gaia-paris.fr)  
Site - [gaia-paris.fr](http://gaia-paris.fr)

## RÉGLEMENT DE FONCTIONNEMENT DU CSAPA BUS

LA NOTION D'ACCUEIL INCONDITIONNEL IMPLIQUE TOUTEFOIS DE RESPECTER CERTAINES RÈGLES :



PAS D'USAGE, DE REVENTE, D'ÉCHANGE OU DE CESSIION DE PRODUIT DANS LES LIEUX DE SOINS ET À PROXIMITÉ Y COMPRIS L'ALCOOL.



LES CANETTES DE BIÈRE ENVAHISSENT LES ENVIRONS DU BUS ET DU LIEU FIXE ET POSENT PROBLÈME AVEC LES MAIRIES D'ARRONDISSEMENT ET LES RIVERAINS.



PAS DE VIOLENCE PHYSIQUE OU VERBALE.

- Une fois inclus dans le programme, si vous avez un problème ou une demande particulière parlez-en suffisamment à l'avance afin de laisser le temps à l'équipe de se concerter.
- Une réunion d'équipe a lieu tous les mercredis, au cours de laquelle sont discutés les demandes, les besoins et les difficultés des patients. Les décisions sont prises par l'ensemble de l'équipe, dans le respect du secret médical.
- Nous vous demandons de ne pas stationner autour du bus avant et après la prise du traitement dans le respect des riverains et afin d'assurer la discrétion du programme.
- Les accompagnants ne sont pas acceptés dans les locaux et le bus, excepté votre entourage proche qui peut être reçu **avec votre accord**, pour un entretien, une information, une orientation dans le respect du secret médical.
- Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés dans le bus. Au lieu fixe, les chiens doivent être muselés et tenus en laisse.
- Une exclusion du programme peut être limitée dans le temps, ou définitive. Cette exclusion peut donner lieu à une orientation vers un centre partenaire.
- Votre carte est personnelle, elle vous sera demandée avant toute délivrance de traitement. Vous pouvez la garder sur vous ou la laisser dans le bus.
- En cas de perte ou de vol de votre carte, en cas d'hospitalisation ou d'incarcération, il est important de nous prévenir au : 01 77 72 22 00 ou 06 15 45 46 71.

## CSAPA BUS

**LE BUS EST UN CSAPA**

**Centre de Soins,**

**d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie.**

*C'est un programme anonyme et gratuit, ouvert depuis janvier 1998, spécialisé dans la prise en charge des addictions (spécialisé drogues illicites).*

*Il se compose d'un lieu fixe d'accueil et de soins et d'une antenne mobile circulant sur trois sites dans le Nord-Est parisien.*

*Fondé par l'équipe du programme d'échange de seringues de Médecins du Monde, les objectifs sont : la réduction des risques et des dommages liés à l'usage de drogues, l'accès aux soins et aux droits sociaux élémentaires, l'amélioration de la qualité de vie.*

### L'ACCUEIL

- Vous serez accueilli tous les jours sans rendez vous, de 10h à 13h et de 14h à 18h **sauf le mercredi matin.**
- Vous serez reçu par un membre de l'équipe pour un entretien individuel afin d'identifier ensemble vos besoins et les possibilités d'y répondre. A partir de cette évaluation, il vous sera proposé soit un suivi médical et social à Gaia, soit une orientation vers une autre structure plus adaptée.
- Pour un **premier accueil**, merci de vous présenter avant 17h.
- La notion d'accueil sans condition implique toutefois de respecter certaines règles : respect des horaires, pas d'usage, de revente ou d'échange de produits, pas de violence physique ou verbale, respect de l'ordre d'arrivée.
- Les accompagnants ne sont pas acceptés dans les locaux et le bus, excepté votre entourage proche s'il veut être reçu **avec votre accord**, pour un entretien, une information, une orientation dans le respect du secret médical.

## LES SERVICES PROPOSÉS

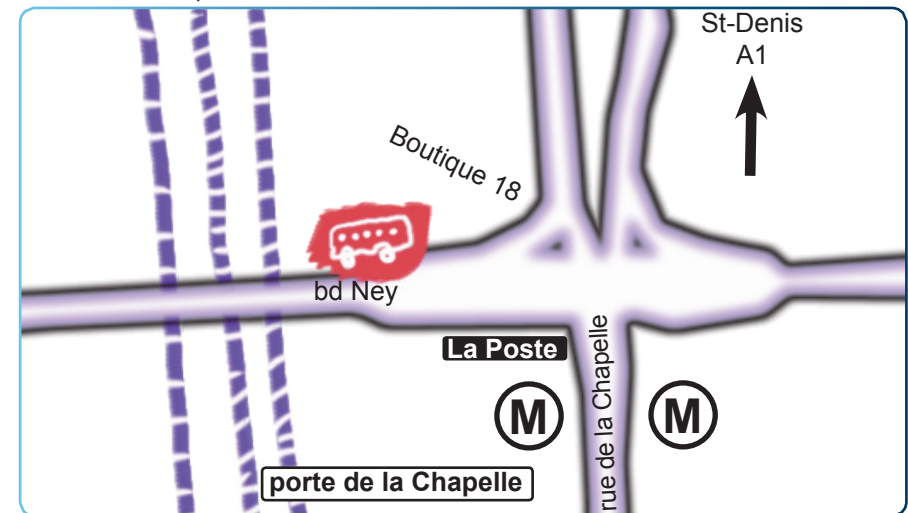
- Consultations d'addictologie : la prise en charge médicale et psychologique
- Programme de substitution opiacée et suivi
- Consultations médicales pour un problème de santé
- Accueil et suivi social
- Pôle de délivrance quotidienne des traitements dans le bus
- Distribution de matériel de prévention (seringues, aiguilles, filtres, kit base..)
- Récupération de matériel usagé
- Distribution de préservatifs
- Dépistage VIH, hépatites B et C
- Pôle hépatites virales : dépistage, Fibroscan, consultations d'hépatologie
- Informations sur la santé
- Soins infirmiers de base
- Auriculothérapie
- Travail en lien avec des services spécialisés
- Accompagnement dans les démarches médicales et sociales
- Places de spectacles gratuites en partenariat avec Cultures du cœur
- Echanges de livres
- Accès à un poste informatique et internet

## DEUXIÈME SITE

PORTE DE LA CHAPELLE / BOULEVARD NEY

16H30 À 17H30

CÔTÉ N° PAIRS, APRÈS L'ARRÊT DE BUS DU PC

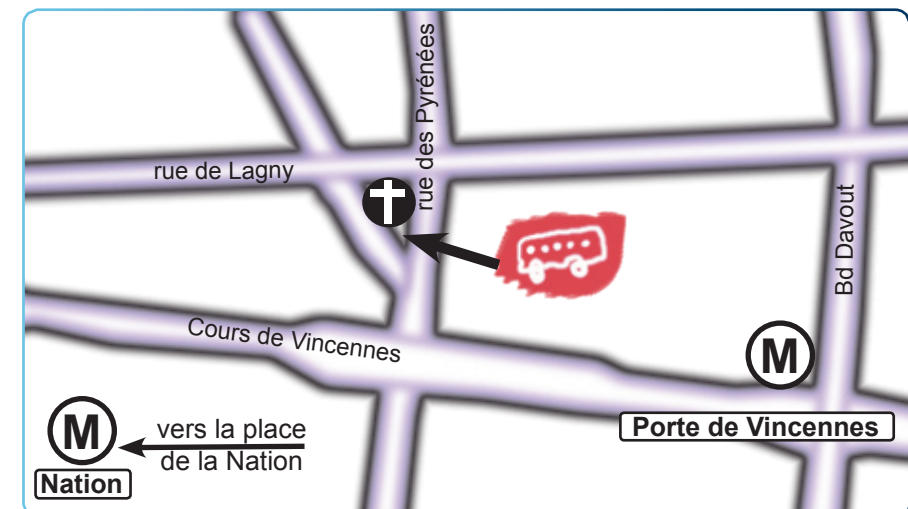


## TROISIÈME SITE

COURS DE VINCENNES / RUE DES PYRÉNÉES

18H À 19H30

DEVANT L'ÉGLISE SAINT GABRIEL



**DISTRIBUTION TOUS LES JOURS**

## LIEUX ET HORAIRES DE STATIONNEMENT DU BUS

**IMPORTANT**

Respectez les horaires de distribution sur chaque site, arrivez un quart d'heure avant le départ du bus, afin que nous puissions vous accueillir dans de bonnes conditions :

**15h45 GARE DE L'EST**

**17h15 PORTE DE LA CHAPELLE**

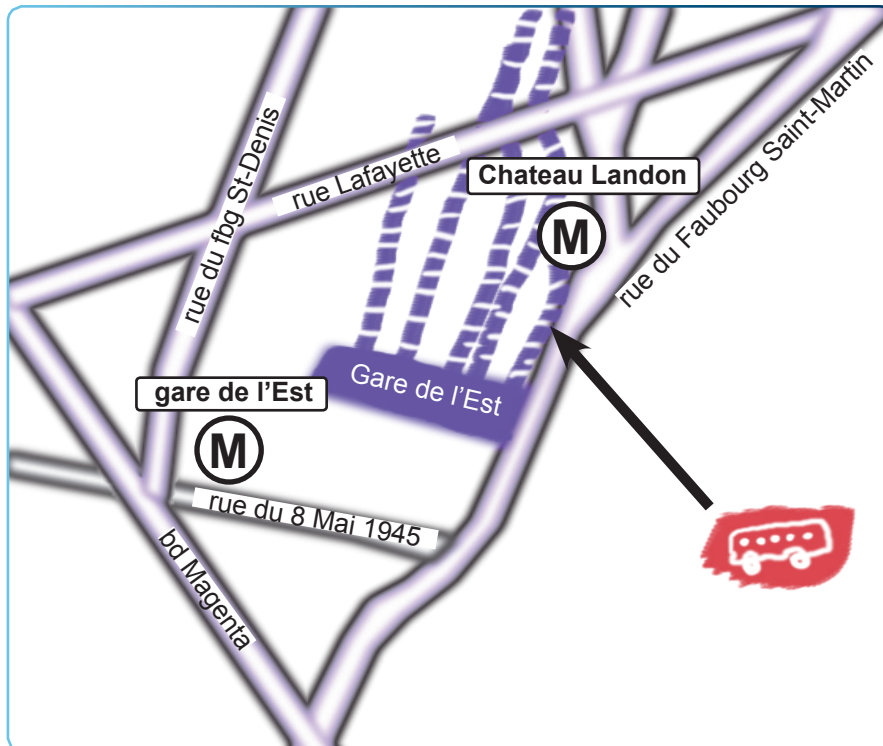
**19h15 COURS DE VINCENNES**

### PREMIER SITE

**GARE DE L'EST / RUE SU FBG SAINT MARTIN**

**DE 14H30 À 16H**

DEVANT LES VOIES FERRÉES AVANT LE MÉTRO CHATEAU LONDON



## LA CONSULTATION D'ADDICTOLOGIE

**Vous serez reçu pour un entretien d'évaluation. L'objectif est de déterminer vos consommations et votre degré de dépendance, votre état global de santé, vos difficultés sociales et personnelles afin d'envisager avec vous une ou des solutions adaptées :**

- Traitement de substitution aux opiacés
- Sevrage ambulatoire
- Suivi psychiatrique ou psychologique
- Accompagnement vers un sevrage hospitalier
- Traitement médicamenteux
- Soutien psychologique
- Accompagnement vers une post cure
- Auriculothérapie

## LE SERVICE SOCIAL

Deux assistants sociaux sont présents pour vous accueillir avec ou sans rendez-vous.

Au cours du premier entretien, nous ferons un récapitulatif de votre situation sociale qui permettra de faire ressortir vos besoins. Ensuite nous pourrons élaborer un projet de vie avec vous contractualisé sous forme de Document Individuel de Prise en Charge (DIPEC). Suivant vos besoins, nous pourrons vous informer et vous orienter vers les services de l'assurance maladie (AME, CMU, Sécurité Sociale), de l'Aide Sociale à l'Enfance, de la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées), des curatelles...

Avec l'équipe médicale et sociale nous pouvons vous aider à concrétiser vos projets de cure, post cure, communauté thérapeutique en prenant contact avec celles-ci et en vous soutenant jusqu'à la réalisation de votre projet.

A titre exceptionnel et si cela nous semble nécessaire nous pouvons vous accorder une aide matérielle pour vous aider sur un plan alimentaire.

Le service social vous accompagnera dans vos démarches pour mener à bien votre projet tout en respectant votre rythme et votre parcours de vie.

Un service d'hébergement d'urgence peut vous être proposé au cas par cas.

Un accompagnement dans la recherche d'un hébergement à plus long terme peut être réalisé.

## PROGRAMME DE SUBSTITUTION ET SUIVI

### LA DÉPENDANCE MAJEURE AUX OPIACÉS

Elle se caractérise par une perte de contrôle de sa consommation. Tout arrêt induit un malaise physique et psychique entraînant le sujet dépendant à poursuivre sa consommation malgré les conséquences négatives sur sa vie personnelle : problèmes de santé, sociaux, financiers et avec la justice,...

La consommation répétée d'opiacés puissants, tels que l'héroïne, entraîne un déséquilibre de certaines fonctions biologiques ; l'apparition d'un syndrome de manque douloureux à l'arrêt du produit que seule la prise d'opiacés soulage.

### UN TRAITEMENT DE SUBSTITUTION DE QUOI S'AGIT-IL ?

La méthadone et labuprénorphine sont des médicaments de substitution, prescrits dans les dépendances majeures aux opiacés.

Le traitement de substitution permet d'arrêter la consommation d'héroïne ou celle d'autres opiacés (codéine, sulfate de morphine, opium, morphine), sans symptôme de manque.

Cette démarche, associée à un accompagnement médical, psychologique et social, a pour but d'améliorer votre qualité de vie en vous apportant les soins et les aides dont vous auriez besoin.

### LA MÉTHADONE

La méthadone est présentée en France sous forme de sirop ou de gélule de chlorhydrate de méthadone, (le principe actif).

Actuellement, seul un médecin d'un CSAPA ou d'un service hospitalier peut initier un traitement par la méthadone.

La période d'initialisation permet d'adapter la posologie quotidienne dont vous avez besoin.

Elle est différente pour chacun, et pas forcément liée aux quantités d'opiacés que vous consommiez ou à votre corpulence.

La méthadone est un agoniste pur qui agit sur les mêmes récepteurs que tous les opiacés, avec des effets (euphorie, relaxation, quiétude) amoindris par rapport à l'héroïne.

En cas de surdosage, d'augmentation trop rapide de la posologie quotidienne ou d'une prise d'opiacé associée d'un autre produit (dépresseur, benzodiazépine,...) au traitement, une dépression respiratoire peut survenir, d'où la nécessité d'une mise en place progressive et surveillée du traitement.

### UN MÉDICAMENT

## EN PRATIQUE

### INSCRIPTION

#### AU PROGRAMME DE SUBSTITUTION

- L'inscription dans ce programme se fait **UNIQUEMENT** au lieu fixe : 62bis Avenue Parmentier 75011 PARIS
- Tous les jours sans rendez vous, de 10h à 13h et de 14h à 18h **sauf le mercredi matin**.
- A l'issu d'un entretien médico-social et d'une analyse urinaire minute, l'utilisateur se voit remettre une carte personnelle avec photo, numéro d'inscription, qui permet l'accès à la délivrance d'un traitement de substitution (Méthadone ou Buprénorphine) dans la même journée.

*(Munissez-vous d'une photo d'identité récente pour votre inscription)*

### DÉLIVRANCE

#### DU TRAITEMENT DE SUBSTITUTION

**LA DELIVRANCE ET LA PRISE DU TRAITEMENT DE SUBSTITUTION**, se font **UNIQUEMENT** sur le bus. Cette délivrance est quotidienne, 7 jours / 7, soit 365 jours dans l'année. Si la situation l'impose (travail, garde d'enfants...) et sur décision de l'équipe, la délivrance peut se faire occasionnellement au lieu fixe. Ces adaptations se font dans le cadre d'un suivi et après une période de passages réguliers au bus.

Le traitement est pris sur place, une fois par jour, **en aucun cas il ne peut être emporté**.

Il n'y a pas d'obligation à venir tous les jours, mais si votre absence dure plus de deux mois, vous devrez avoir un nouvel entretien au lieu fixe pour réévaluer votre situation. Tout changement de dose ne peut se faire qu'après un entretien avec un médecin au lieu fixe :

62 bis Avenue Parmentier 75011 PARIS .Tous les jours sans rendez vous, de 10h à 13h et de 14h à 18h **sauf le mercredi matin**.

Pour votre sécurité, si vous êtes « défoncé », l'équipe doit diminuer le dosage ou ne pas vous donner votre traitement. De même, pour la méthadone si vous avez une dose supérieure à 40 mg et que vous êtes absent deux jours consécutifs, votre dose sera diminuée selon un protocole médical. Les actes de violence physique ou verbale (insultes, intimidation, menaces) ne peuvent être acceptés, que se soit envers un autre patient ou un membre de l'équipe. Un tel comportement entraînera une exclusion immédiate du programme. La consommation d'alcool et le port d'arme ne sont pas acceptés dans le bus comme au lieu fixe.

---

## **TRAITEMENT DE SUBSTITUTION ET AUTRES SUBSTANCES**

L'alcool diminue l'efficacité de votre traitement. Il fait apparaître des signes de manque entre deux prises (diminution de la durée d'action de la méthadone), et augmente les effets secondaires (risque de dépression respiratoire) et les interactions médicamenteuses.

La prise simultanée de SUBUTEX (Buprénorphine) et de METHADONE, entraîne un syndrome de manque très important et durable !! surtout si l'on prend de la méthadone depuis longtemps.

La prise de médicaments calmants ou somnifères (benzodiazépines) entraîne différents effets tels que : confusion, forte somnolence, agressivité et surtout **crée un risque d'overdose important par arrêt respiratoire.**

**La cocaïne, le crack et les drogues de synthèse, entraînent un risque majeur de déstabilisation de votre traitement.**

Les effets d'une prise d'héroïne, de **morphine** ou de **codéine** alors que vous êtes sous méthadone sont minorés. Mais le risque d'**overdose** est bien réel !!!

---

## **ARRET DU TRAITEMENT**

La durée de traitement est variable selon les individus et leur parcours, de quelques mois à plusieurs années, sans préjudice pour leur santé. L'arrêt de votre traitement de substitution doit être une décision prise conjointement avec le médecin. Selon les études internationales l'arrêt doit être précédé d'une diminution très progressive des doses afin d'éviter une déstabilisation de la qualité de vie du sujet.

N'arrêtez jamais votre traitement tout seul et brutalement car cela vous exposerait à un risque de consommation et pourrait avoir des conséquences sur votre santé.

La consultation est ouverte du lundi au vendredi pour vous recevoir et envisager avec vous le suivi de ce traitement, adaptation de la dose, protocole de diminution, réalisation d'une méthadonémie, arrêt du traitement.

Comme pour tout médicament, celui-ci vous est personnel. Le partage d'une partie de votre traitement, outre le fait qu'il vous en privera, risque de nuire à celui qui le recevra.

**Une dose de 10 à 20mg de méthadone peut être mortelle pour les enfants et une dose de 30 à 40mg peut provoquer une overdose pour des personnes non dépendantes ou abstinentes depuis quelques temps ou encore pour des usagers occasionnels.**

### **Désagréments possibles**

D'une façon générale, la méthadone est bien tolérée. Cependant, pour certains, quelques désagréments peuvent survenir. Les principaux sont : sueurs, constipation, nausées, troubles du sommeil...

N'hésitez pas à en parler au médecin et à l'équipe du centre.

---

## **LA BUPRÉNORPHINE (SUBUTEX®, BUPRÉNORPHINE GÉNÉRIQUE)**

La buprénorphine haut dosage développe une action à la fois agoniste et antagoniste partielle sur certains récepteurs aux opiacés, ce qui explique son action antalgique (anti douleur), sa tolérance cardiologique et respiratoire. Elle est 25 à 40 fois plus puissante que la morphine. Elle est présentée sous la forme de comprimés sublinguaux et peut être prescrite par tous les médecins car elle est moins dangereuse que la méthadone en particulier moins de risque d'overdose par dépression respiratoire.

Le détournement de l'usage de buprénorphine (voie injectable, voie nasale) concernerait 30 à 40% des usagers selon les études, qui est de plus en plus fréquent. Dans la pratique de l'injection, les excipients du comprimé, en particulier l'amidon de maïs, sont à l'origine de complications parfois graves, abcès, nécrose et un gonflement des mains irréversible (syndrome de Popeye).

Les risques d'overdose, quel que soit le mode de consommation, sont particulièrement augmentés en cas d'association de la buprénorphine avec de l'alcool et des tranquillisants.

---

## **MÉTHADONE ET BUPRÉNORPHINE : UNE PRISE PAR JOUR**

Pour l'immense majorité des patients, la prise une fois par jour est la plus efficace.

Le suivi clinique et certaines analyses biologiques (méthadonémie) permettent d'adapter de façon optimale la posologie quotidienne et le mode de prise.

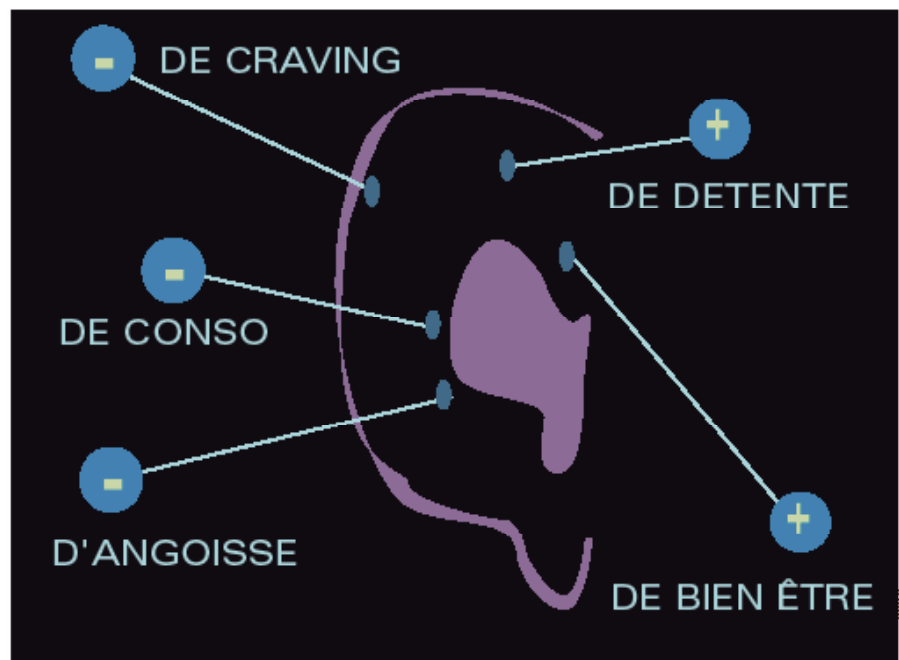
La dose quotidienne ne représente en aucun cas le niveau de gravité de votre dépendance

un moment **pour vous**

médecine traditionnelle chinoise

# AURICULOTHERAPIE

réduire les consommations par l'acupuncture



Protocole Nada, NYC, 1973.



renseignez-vous  
auprès de l'équipe

